



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 1. 11. 2021 - p r a z n i k

TOREK, 2. 11. 2021

DIETE

ZAJTRK	Francoski rogljiček(1,2,3,4), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Cvetačna juha s proseno kašo , zelenjavni zrezek z ovsenimi kosmiči(1,8), dušen riž s tremi žiti , zeljna solata(14)	
MALICA	Sadna kaša	

SREDA, 3. 11. 2021

ZAJTRK	Čokolino(4,14) ALI polnozrnatih kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz(4), češnjev paradižnik, čaj z limono	Mleko brez laktoze
KOSILO	Čista juha z rezanci(1), makaronovo meso(1,8), EKO rdeča pesa v solati(14), mandarina	
MALICA	Sadni pinjevec(4), $\frac{1}{2}$ žemljice(1,2,3)	Sojin puding

ČETRTEK, 4. 11. 2021

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI ovseni kruh(1,2,3), ribji namaz(4,5), sveža paprika, zeliščni čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1,12), pire krompir(4), skuta nad sadjem(4)	Mleko brez laktoze, sojin puding
MALICA	Čajni rogljiček(1), 100% naravni sadni sok z vodo	

PETEK, 5. 11. 2021

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI polbeli kruh(1,2,3), jagodni džem, kislá smetana(4), bela kava(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Pašta fižol(1,8), rženi kruh(1,2,3), domače makovo pecivo(1,8), sadni preliv(14)	Pečen file osliča
MALICA	Sadna kaša	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 8. 11. 2021

DIETE

ZAJTRK	Kosmiči z mlekom(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Česnova juha, pire krompir(4), file novozelandskega repaka(5), kruh(1,2,3)	
MALICA	Sadni smuti(4), rezina kruha(1,2,3)	Mleko brez laktoze

TOREK, 9. 11. 2021

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI pirin kruh(1,2,3), pašteta, sveže kislo zelje, zeliščni čaj z medom in limono	Mleko brez laktoze
KOSILO	Bograč(1,12), ajdov kruh(1,2,3), domača skutina rezina(1,4,8), jabolčna čežana	Marmorni kolač (1,2,3)
MALICA	Sadna kaša	

SREDA, 10. 11. 2021

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4) ALI domači rženi kruh(1,2,3), kuhan pršut, kisle kumarice(14), zeliščni čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Korenčkova juha s kvinojo, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, zeljna solata s fižolo	
MALICA	Sirova štručka(1,4,8), sadni čaj z medom	Pirina štručka

ČETRTEK, 11. 11. 2021

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI ovseni kruh(1,2,3), trdo kuhano EKO jajce(8), maslo(4), sveža paprika, mleko(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	MARTINOVO KOSILO : goveja juha z rezanci(1,8), mlinci(1), piščanec v zelenjavni omaki, rdeče zelje v solati(14)	
MALICA	Domači jogurt(4), bombetka(1,2,3)	Sojin puding

PETEK, 12. 11. 2021

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI domači markovski kruh(1,2,3), domači bučni namaz(4), sveži korenček, čaj z medom in limono	Mleko brez laktoze
KOSILO	Krompirjeva enolončnica, domači kruh(1,2,3), jogurtov biskvit(1,4,8) sadni preliv(14)	
MALICA	Sadna kaša	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 15. 11. 2021

DIETE

ZAJTRK	Mlečni riž s cimetom(4), mešano sadje	Mleko brez laktoze
KOSILO	Paradižnikova juha s proseno kašo , polnozrnat i špageti(1) z mesno polivko, ribani sir(4), zelena solata z motovilcem(14)	Brez sira
MALICA	Banana	

TOREK, 16. 11. 2021

ZAJTRK	Marmeladni rogljiček(1,2,8), mleko(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Goveja juha z ribano kašo(1,8), špinača(4), pire krompir(4), kuhana govedina, mandarina	Špinača in pire krompir z mlekom brez laktoze
MALICA	Sadni jogurt(4), mlečna bombetka(1,2,3)	Sojin puding

SREDA, 17. 11. 2021

ZAJTRK	Čokolešnik(4,14), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Fižolova juha, puranje kocke v omaki, riž z zelenjavo, zelena solata s čičeriko (14)	
MALICA	Sadna kaša	

ČETRTEK, 18. 11. 2021

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Čebulna juha, kapski file(5), kuhan krompir z blitvo, fižolova solata(14)	Mešano sadje
MALICA	Pisani kruh(1,2,3), mangov sok	

PETEK, 19. 11. 2021

ZAJTRK	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK : domači kruh(pirin, s semeni, rženi:1,2,3), jabolka, domači med, domače maslo(4) in mleko(4)	Dietna margarina
KOSILO	EKO kisl repa s smetano(4), dušena ajdova kaša , sojin polpet, sadež	
MALICA	Eko kefir(4), pletenica(1,2,3)	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 22. 11. 2021

DIETE

ZAJTRK	Ovseni kruh(1,2,3), pražena jajčka(8), sveža zelenjava, zeliščni čaj	
KOSILO	Piščančje meso v smetanovi omaki(4), široke pirine testenine, zelena solata(14), mandarine	
MALICA	Banana	

TOREK, 23. 11. 2021

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI domači markovski rženi kruh(1,2,3), rezina sira(4), sadni čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Sezonska juha, sesekljan zrezek z EKO jajčko(8), riž z zelenjavo, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Domači jogurt(4), makovka(1,2,3)	Sojin puding

SREDA, 24. 11. 2021

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI haloški kruh(1,2,3), maslo(4), tuna v kosu(5), sveža paprika, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Zelenjavna mineštra s knedlji(1,8), testenine s skuto(1,4), sadna čežana	
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnati piškoti(1,3)	

ČETRTEK, 25. 11. 2021

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4), suho sadje(14)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Brokoli juha s proseno kašo , goveji zrezek v omaki, njoki(1), zelena solata s koruzo(14)	Pečen piščančji zrezek
MALICA	Rožičeva potička(1,2,3), mleko(4)	Mleko brez laktoze

PETEK, 26. 11. 2021

ZAJTRK	Čokolino(4,14) ALI polbeli kruh(1,2,3), EKO maslo(4), jagodni džem, mleko(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Segedin golaž z EKO zeljem, polenta(1), domači breskov kolač(1,8)	
MALICA	Mlečna pletenica(1,2,3), zeliščni čaj	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: ravnateljica@os-cirkovce.si, <http://www.os-cirkovce.si>



Organizacija Zruženih
narodov za spodbujanje
znanosti in kulture



Članica
UNESCO
priljubene šole



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER, 2021 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 29. 11. 2021

DIETE

ZAJTRK	Mlečna juha(1,4), sadež, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Piščančji paprikaš(1,2,3,8), kruhova rezina (1,2,3), zelena solata z rukolo(14)	
MALICA	Pirina štručka(1,2,3), kakav(4)	Mleko brez laktoze

TOREK, 30. 11. 2021

DIETE

ZAJTRK	Mlečna prosenka kaša(4) ALI žemlja, puranja prsa, zeliščni čaj z medom	Mleko brez laktoze
KOSILO	Dušeno kislo zelje, pražen krompir, puranja pečenica, sadež	
MALICA	Navadni jogurt(4) z medom, makovka(1,2,3)	Sojin puding

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano