



JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2023 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK in TOREK, 1., 2. 5. 2023 P R A Z N I K

DIETE

SREDA, 3. 5. 2023

ZAJTRK	Sirova štručka(1), mleko(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Korenčkova juha s kvinojo, rizi-bizi, mesni sir, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Domači jogurt(4), bombetka(1,2,3)	Rižev puding

ČETRTEK, 4. 5. 2023

ZAJTRK	Čokolino(4,14) ALI temna žemlja(1,2,3), suha salama, sir(4), sveži paradižnik, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadna skuta(4)	
MALICA	Pletenica(1,2,3), mleko(4)	Rižovo mleko

PETEK, 5. 5. 2023

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI ovseni kruh (1,2,3), ribji namaz(4,5,8), olive/sveža paprika, čaj	Mleko brez laktoze
KOSILO	Zelenjavna mineštra z Eko govedino in ajdovo kašo, kruh(1,2,3), domači buhtelj z EKO pirino moko in marmelado(1,8), čaj	Rižev puding
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2023

I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 8. 5. 2023

DIETE

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI domači kruh - lokalno (1,2,3), jagodna marmelada, kislá smetana(4), mleko(4)	
KOSILO	Brokoli juha s proseno kašo, polnozrnaté testenine(1,8), mesna polivka, zelje v solati(14)	
MALICA	Sadna kaša	Rižev puding

TOREK, 9. 5. 2023

ZAJTRK	Mlečni pirin z drob(1,4) ALI kruh s semeni - lokalno (1,2,3), pašteta, sveže kumarice, čaj	Rižovo mleko
KOSILO	Fižolova enolončnica, kruh(1,2,3), domači marmorni kolač(1,2,3) s čokolado(8,1,4,14), čaj	
MALICA	Sadni jogurt(4), makovka(1,2,3)	Rižovo mleko

SREDA, 10. 5. 2023

ZAJTRK	Čokolino(4,14) ALI kruh z bučnimi semeni(1,2,3) piščančja prsa, sveža paprika, čaj	
KOSILO	Česnova juha s kvinojo, kuhana orada (5), pire krompir(4) fižolova solata(14)	
MALICA	Makovka(1,2,3), mleko(4)	

ČETRTEK, 11. 5. 2023

ZAJTRK	Čokoladna potička(1,2,3), mleko(4)	Rižovo mleko
KOSILO	Čista juha z rezanci(1,8), goveje kocke v omaki, kruhova rezina(1,8), zelena solata s čičeriko(14)	Kus kus
MALICA	Sadna skuta(4)	Sojin puding

PETEK, 12. 5. 2023

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4), s posipom, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Zelenjavna juha, rizi-bizi, piščanec v omaki(1,8), zelena solata(14)	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2023 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 15. 5. 2023

DIETE

ZAJTRK	Mlečni zdrob(4) ALI polnozrnatni kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz, sveža paprika, čaj	Riževo mleko
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), makaronovo meso(1), zeljna solata(14)	
MALICA	Jogurt(4), $\frac{1}{2}$ žemlje(1,2,3)	Sojin puding

TOREK, 16. 5. 2023

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI kruh s semeni(1,2,3), maslo(4), trdo kuhano EKO jajce(8), čaj	Dietna margarina
KOSILO	Piščančja obara z žličniki iz EKO jajc(1,8), kruh(1,2,3), sadna solata s smetano(4)	
MALICA	Rožičeva potička(1,8), mleko(4)	Riževo mleko

SREDA, 17. 5. 2023

ZAJTRK	Mlečni EKO pirin zdrob(1,4), banana	Riževo mleko
KOSILO	Juha iz belušev, file novozelandskega repaka(5), pire krompir(4),	
MALICA	Sadni krožnik	

ČETRTEK, 18. 5. 2023

ZAJTRK	Rogljček(1,2,3), bela kava(4), sadež	Riževo mleko
KOSILO	Brokoli juha, piščančje meso v smetanovi omaki(1,4), EKO ajdova kaša, zeljna solata(14)	
MALICA	Vaniljev puding s prelivom(4, 14)	Sojin puding

PETEK, 19. 5. 2023

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), čaj	
KOSILO	Štajerska kisl juha(1,4), kruh(1,2,3), jogurtov biskvit(1,4,8)	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2023

I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 22. 5. 2023

DIETE

ZAJTRK	Koruzni kruh(1,2,3)- lokalno , EKO maslo(4), med, mleko(4)	Rižovo mleko
KOSILO	Cvetačna juha, piščanec v omaki, mlinci(1), zelena solata z rukolo(14)	
MALICA	Sadna kaša	

TOREK, 23. 5. 2023

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI žemlja(1,2,3), kuhan pršut, češnjev paradižnik, čaj	
KOSILO	Ričet z EKO ješprenom, kruh(1,2,3), makov biskvit(1,4,8) s čokoladnim(4) prelivom(14)	
MALICA	Pletenica(1,2,3), mleko(4)	Rižovo mleko

SREDA, 24. 5. 2023

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Rižovo mleko
KOSILO	Brokoli juha, dušen oslič(1,5,8), dušen riž z grahom, fižolova solata(14)	
MALICA	Navadni jogurt(4), temna žemlja(1,2,3)	Sojin jogurt

ČETRTEK, 25. 5. 2023

ZAJTRK	Mlečna kaša(4) ALI polnozrnat kruh(1,2,3), maslo(4), rezina sira(4), sveža paprika, čaj	Dietna margarina
KOSILO	Miljon juha, pražen krompir, svinjska pečenska v zelenjavni omaki, zelena solata(14)	
MALICA	Sadna kaša	

PETEK, 26. 5. 2023

ZAJTRK	Prežganka z jajčko(1,8), prepečenec(1,2,3), sadež	
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, kruh(1,2,3), jabolčni zavitek(1,8), čaj	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2023

I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 29. 5. 2023

DIETE

ZAJTRK	Sirova štručka(1,2,3), kakav(4), sadež	
KOSILO	Ohrovtova enolončnica, kruh(1,2,3), domači breskov kolač(1,8), sok	
MALICA	Jagode, keksi	

TOREK, 30. 5. 2023

ZAJTRK	Sadni jogurt(4), bombetka(1,2,3)	
KOSILO	Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom in rižem s tremi žiti, zelena solata (14)	
MALICA	Sadna kaša	

SREDA, 31. 5. 2023

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI polnozrnat kruh(1,2,3) - lokalno , mlečni namaz(4), mleko(4), sadež	Z dietno margarino
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8), piščančji paprikaš(1,12), sirovi štruklji(1,4,8), zeljna solata s fižolo(14)	
MALICA	Kivi, domači pirini keksi(1)	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano