



JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2023 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK in TOREK, 1., 2. 5. 2023 P R A Z N I K

DIETE

SREDA, 3. 5. 2023

ZAJTRK	Sirova štručka(1), mleko(4)	Mleko brez laktoze
KOSILO	Korenčkova juha s kvinojo, rizi-bizi, mesni sir, rdeča pesa v solati(14)	
MALICA	Domači jogurt(4), bombetka(1,2,3)	Rižev puding

ČETRTEK, 4. 5. 2023

ZAJTRK	Temna žemlja(1,2,3), suha salama, sir(4), sveži paradižnik, čaj	
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadna skuta(4)	Pleskavica v paradižnikovi omaki, Sojin puding
MALICA	Pletenica(1,2,3), mleko(4)	Riževo mleko

PETEK, 5. 5. 2023

ZAJTRK	Ovseni kruh (1,2,3), ribji namaz(4,5,8), olive/sveža paprika, čaj	
KOSILO	Zelenjavna mineštra z Eko govedino in ajdovo kašo, kruh(1,2,3), domači buhtelj z EKO pirino moko in marmelado(1,8), čaj	Rižev puding
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2023 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 8. 5. 2023

DIETE

ZAJTRK	Domači kruh - lokalno (1,2,3), jagodna marmelada, kislá smetana(4), mleko(4)	Dietna margarina
KOSILO	Brokoli juha s proseno kašo, polnozrnaté testenine(1,8), mesna polivka, zelje v solati(14)	
MALICA	Mešano sadje, pirini piškoti - lokalno	Rižev puding

TOREK, 9. 5. 2023

ZAJTRK	Kruh s semeni - lokalno (1,2,3), pašteta, sveže kumarice, čaj	Rižovo mleko
KOSILO	Fižolova enolončnica, kruh(1,2,3), domači marmorni kolač(1,2,3) s čokolado(8,1,4,14), čaj	
MALICA	Sadni jogurt(4), makovka(1,2,3)	Rižovo mleko

SREDA, 10. 5. 2023

ZAJTRK	Kruh z bučnimi semeni(1,2,3) piščančja prsa, sveža paprika, čaj	
KOSILO	Česnova juha s kvinojo, pečena orada(5), krompir v kosih, fižolova solata(14)	
MALICA	Makovka(1,2,3), mleko(4)	

ČETRTEK, 11. 5. 2023

ZAJTRK	Čokoladna potička(1,2,3), mleko(4)	Rižovo mleko
KOSILO	Čista juha z rezanci(1,8), goveje kocke v omaki, kruhova rezina(1,8), zelena solata s čičeriko(14)	Kus kus
MALICA	Sadna skuta(4)	Sojin puding

PETEK, 12. 5. 2023

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4), s posipom, sadež	Mleko brez laktoze
KOSILO	Zelenjavna juha, rizi-bizi, ocvrt piščanec(1,8), zelena solata(14)	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2023 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 15. 5. 2023

DIETE

ZAJTRK	Polnozrnat kruh(1,2,3), mesno-zelenjavni namaz, sveža paprika, čaj	Riževo mleko
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8), makaronovo meso(1), zeljna solata(14)	
MALICA	Jogurt(4), $\frac{1}{2}$ žemlje(1,2,3)	Sojin puding

TOREK, 16. 5. 2023

ZAJTRK	Kruh s semeni(1,2,3), maslo(4), trdo kuhano EKO jajce(8), čaj	Dietna margarina
KOSILO	Piščančja obara z žličniki iz EKO jajc(1,8), kruh(1,2,3), sadna solata s smetano(4)	
MALICA	Rožičeva potička(1,8), mleko(4)	Riževo mleko

SREDA, 17. 5. 2023

ZAJTRK	Mlečni EKO pirin z drobo(1,4), banana	Riževo mleko
KOSILO	Juha iz belušev, file novozelandskega repaka(5), krompirjeva solata, kruh(1,2,3)	
MALICA	Sadni krožnik	

ČETRTEK, 18. 5. 2023

ZAJTRK	Rogljček(1,2,3), bela kava(4), sadež	Riževo mleko
KOSILO	Brokoli juha, piščančje meso v smetanovi omaki(1,4), EKO ajdova kaša, zeljna solata(14)	
MALICA	Vaniljev puding s prelivom(4, 14)	Sojin puding

PETEK, 19. 5. 2023

ZAJTRK	Hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), čaj	
KOSILO	Štajerska kisl juha(1,4), kruh(1,2,3), jogurtov biskvit(1,4,8)	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2023 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 22. 5. 2023

DIETE

ZAJTRK	Koruzni kruh(1,2,3)- lokalno , EKO maslo(4), med, mleko(4)	Rižovo mleko
KOSILO	Cvetačna juha, pečen piščanec, mlinci(1), zelena solata z rukolo(14)	
MALICA	Sadje, pirini čokoleškoti	

TOREK, 23. 5. 2023

ZAJTRK	Žemlja(1,2,3), kuhan pršut, češnjev paradižnik, čaj	
KOSILO	Ričet z EKO ješprenom, kruh(1,2,3), makov biskvit(1,4,8) s čokoladnim(4) prelivom(14)	
MALICA	Pletenica(1,2,3), mleko(4)	Rižovo mleko

SREDA, 24. 5. 2023

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), bela kava(4), sadež	Rižovo mleko
KOSILO	Brokoli juha, ocvrt oslič(1,5,8), dušen riž z grahom, fižolova solata(14)	
MALICA	Navadni jogurt(4), temna žemlja(1,2,3)	Sojin jogurt

ČETRTEK, 25. 5. 2023

ZAJTRK	Polnozrnat kruh(1,2,3), maslo(4), rezina sira(4), sveža paprika, čaj	Dietna margarina
KOSILO	Miljon juha, pražen krompir, svinjska pečenka, zelena solata(14)	
MALICA	Pomaranča, jabolko	

PETEK, 26. 5. 2023

ZAJTRK	Prežganka z jajčko(1,8), prepečenec(1,2,3), sadež	
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, kruh(1,2,3), jabolčni zavitek(1,8), čaj	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC MAJ, 2023 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 29. 5. 2023

DIETE

ZAJTRK	Sirova štručka(1,2,3), kakav(4), sadež	
KOSILO	Ohrovtova enolončnica, kruh(1,2,3), domači breskov kolač(1,8), sok	
MALICA	Jagode, keksi	

TOREK, 30. 5. 2023

ZAJTRK	Sadni jogurt(4), bombetka(1,2,3)	
KOSILO	Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom in rižem s tremi žiti, zelena solata (14)	
MALICA	Sadni krožnik	Sojin puding

SREDA, 31. 5. 2023

ZAJTRK	Polnozrnat kruh(1,2,3) - <i>lokalno</i> , mlečni namaz(4), mleko(4), sadež	Z dietno margarino
KOSILO	Goveja juha z rezanci(1,8), piščančji paprikaš(1,12), sirovi štruklji(1,4,8), zeljna solata s fižolo(14)	
MALICA	Kivi, domači pirini keksi(1)	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano