



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2023 I. STAROSTNO OBDOBJE T E D E N O T R O K A

PONEDELJEK, 2. 10. 2023

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4), sadež	D:3 kruh (1,2,3) marmelada ,čaj
KOSILO	Goveji stroganov s pirino moko(1,12), dušena EKO ajdova kaša (12) , zeljna solata(14)	
MALICA	Banana	

TOREK, 3. 10. 2023

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI sirova štručka(1,2,3), bela kava(4), sadež	D:3 sirova štručka (1,2,3), čaj D:2 pirin kruh(1) ,piščančja prsa
KOSILO	Česnova juha s proseno kašo(1,4,12) riba v omaki(5,12), pražen krompir- <i>lokalno</i> ,kruh	
MALICA	Puding(4)	

SREDA, 4. 10. 2023

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI polnozrnatih kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , pašteta PP sveže kumarice, zeliščni čaj z medom in limono	D:2 pirin kruh(1)piščančja pašteta PP D:1 piščančja pašteta PP
KOSILO	Krompirjev golaž s pirino moko(1,12) in hrenovko, rženi kruh(1,2,3), sladoled(4), voda	
MALICA	Domači jogurt(4), bombetka(1,2,3)	D:2 pirin kruh (1)

ČETRTEK, 5. 10. 2023

ZAJTRK	Kruh v mleku(1,2,3,4) ALI žemlja(1,2,3), kuhan pršut, sveža eko paprika, čaj	D:2 pirin kruh (1) Piščančja prsa
KOSILO	Porova juha (12), goveje kocke v zelenjavni omaki(1,12) s pirino moko, krompirjevi svaljki(1,2,3,8), zelena solata(14)	D:1,3 dušen riž(12)
MALICA	Sadna kaša	D:2 keksi brez jajc D:3 sadni jogurt (4)

PETEK, 6. 10. 2023

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI pirin kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , med, maslo(4), mleko(4)	D:2 pirin kruh (1) D:3 čaj
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), rižota s piščančjim mesom (12), EKO rdeča pesa v solati(14)	D:1,2 goveja juha z brez glutenskimi testeninami (12)
MALICA	Sadni smuti, ½ žemlje(1,2,3)	D:2 sadni smuti

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2023 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 9. 10. 2023

DIETE:

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), bela kava(4), sadež	D:2 pirin kruh (1), piščančja pašteta PP D: čaj
KOSILO	Bučkina juha s ovsenimi kosmiči,(1,12) makaronovo meso(1,8,12), zelena solata z rukolo(14),sadež	D:2 kuhana govedina, Slan krompir
MALICA	Banana	

TOREK, 10. 10. 2023

ZAJTRK	Mlečni riž s kakavom po želji(2,4), sadež	D:3 kruh (1,2,3) maslo (4)
KOSILO	Ohrovtova enolončnica z govedino (EKO ohrovt in govedina) ter pirino moko (1,12), kruh (1,2,3), jogurtov biskvit s sadjem(1,4,8), čaj	D:1,2 puding (4)
MALICA	Rogljicek(1,2,3), mleko(4)	D:2 sadni jogurt (4) D3 : rogljicek (1,2,3) čaj

SREDA, 11. 10. 2023

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI polnozrnat kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , mesno-zelenjavni namaz (4), češnjevica, čaj	D:2 pirin kruh (1)
KOSILO	Bučkina juha s proseno kašo (12), piščanec v omaki (12,13), mlinci(1,4,8), EKO rdeča pesa v solati(14)	D:2 pečen piščančji file ,dušen riž D:1 dušen riž
MALICA	Sadna kaša	D:2 pirin kruh (1),klobasa piščančje prsi

ČETRTEK, 12. 10. 2023

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI črni kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , krem maslo(4), mleko(4)	D:2 pirin kruh (1) D:1 čaj
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki(1,2,3,8), pire krompir(4), sadež	D1,3: dušen piščančji file
MALICA	Grozdje, grisini(1)	D:2 puding (4)

PETEK, 13. 10. 2023

ZAJTRK	Francoski rogljicek(1,2,3), BIO mleko(4)	D2: pirin kruh (1) marmelada D3:čaj
KOSILO	Piščančji paprikaš(1,4,12) s pirino moko, kruhova rezina(1,4,8), zeljna solata(14), sadež	D:1,2 široki brez glutenski rezanci
MALICA	BIO sadni jogurt(4), rezina kruha(1,2,3)	D:2 pirin kruh (1)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2023 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 16. 10. 2023

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni zdrob(1,4) ALI polbeli kruh(1,2,3) – <i>lokalno</i> , EKO maslo(4), marmelada, zeliščni čaj	D:2 pirin kruh (1)
KOSILO	Korenčkova juha z ovsenimi kosmiči (1, 12)pečenka v omaki (12), pražen krompir - <i>lokalno</i> , zelena solata(14)	D:2 pečeno piščanje stegno
MALICA	Sadna kaša	D:2 sadni jogurt (4)

TOREK, 17. 10. 2023

ZAJTRK	Čokoladni kosmiči v mleku(1,4), čaj, sadež	D:2 pirin kruh (1) piščančja pašteta PP
KOSILO	Brokoli kremna juha s kvinojo (12), sesekljan zrezek z jajčko(8,12), rizi-bizi (12) mešana solata(14)	D:1,2 ocvrt piščančji zrezek brez jajc s pirino moko (1)
MALICA	Banana	

SREDA, 18. 10. 2023

ZAJTRK	Čokoladna potička(1,2,3,11), mleko(4), sadež	D:1 mleko(4), čokoladne kosmiči (1) D:2 pirin kruh (1) maslo (4)
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), špinača(1,4), pire krompir- <i>lokalno</i> (4), EKO govedina, sadež	D:1 goveja juha z brez glutenskimi testeninami D: goveja jaha z brez glutenskimi testeninami, Kuhana govedina, pire krompir (4)
MALICA	Sadna skuta(4)	

ČETRTEK, 19. 10. 2023

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI žemlja(1,2,3), piščančja prsa(14), češnjevec, sadni čaj	D: pirin kruh
KOSILO	Zelenjavna juha s proseno kašo (12), mesni kaneloni(1,2,3,8), krompirjeva solata(14)	D1,2 ocvrt piščančji zrezek s pirino moko brez jajc(1)
MALICA	Sadni pinjenec(4), rezina kruha(1,2,3)	D:2 pirin kruh(1)

PETEK, 20. 10. 2023

ZAJTRK	Čokolino(4) ALI BIO kruh(1,2,3) ribji namaz(4,5),sveža paprika, čaj	D:2 pirin kruh(1)
KOSILO	Goveji golaž (EKO govedina) s pirino moko (1,12), polenta, domači jabolčni kompot	
MALICA	Kraljeva štručka(1,2,3), zeliščni čaj	D: puding (4)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2023 I. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 23. 10. 2023

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni EKO pirin zdrob(4), sadež, čaj	D:3 kruh(1,2,3) pašteta
KOSILO	Goveja juha z zakuho (1,8,12), testenine z mesno polivko(1,8), zelena solata z rukolo(14)	D:1,2 goveja juha z brez glutenskimi testeninami Kuhana govedina, dušen riž
MALICA	Pinjenec(4), bombetka(1,2,3)	D:2 pirin kruh (1)

TOREK, 24. 10. 2023

ZAJTRK	Mlečni močnik(1,4) ALI polnozrnat kruh – <i>lokalno</i> (1,2,3), pašteta PP sveža zelenjava, čaj	D:2 pirin kruh
KOSILO	Cvetačna juha z ajdovo kašo (12), rižota z zelenjavo in piščancem (12), EKO pesa v solati(14)	
MALICA	Puding(4) , sadež	

SREDA, 25. 10. 2023

ZAJTRK	Mlečni riž(4) ALI hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), čaj	D:2 pirin kruh (1)
KOSILO	Zelenjavna mineštra s pirino moko (1,12) kruh(1,2,3), skutino pecivo s sadjem(1,4,8), jabolčni kompot	D:1 brez glutensko pecivo
MALICA	Sadna kaša	D: pirin kruh (1)

ČETRTEK, 26. 10. 2023

ZAJTRK	Domači kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , EKO trdo kuhano jajce(8), maslo(4),sveža zelenjava, čaj	D:1,3 marmelada D:2 pirin kruh (1),marmelada
KOSILO	Bograč(1), kruh(1,2,3), marmorni kolač (1,2,3,4,8), kepica sladoleda(4)	D:1 pecivo brez jajc D:enolončnica iz govedine in krompirja ter pirino moko
MALICA	Orehova potička(1,2,3), mleko(4)	D:1,2,3 sadni jogurt(4)

PETEK, 27. 10. 2023

ZAJTRK	Ajdov rogljiček z orehi(1,2,3), bela kava(4)	D:2 pirin kruh (1) piščančja klobasa D:1,3 kruh (1,2,3) piščančja klobasa, čaj
KOSILO	Minjon juha s proseno kašo(12) pečena riba(5,12), krompir v kosih z blitvo, sadež	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano