



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



Organizacija Zruženih narodov za spodbujanje znanosti in kulture



UNESCO priročne šole



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER, 2023 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 6. 11. 2023

### DIETE

ZAJTRK	Mlečni eko pirin zdrob(1,4), sadež	D:4,5,6 eko pirin zdrob s sojinim napitkom (1,2)
KOSILO	Korenčkova juha s <b>kvinojo(12)</b> , rižota s piščančjim mesom in zelenjavo(12), zelena solata z lečo(14)	
MALICA	Sadni krožnik, pirini keksi(1,4,8) - <i>lokalno</i>	D:1 keksi brez jajc D:2 puding zoottis (4) D:4 sojin desert(2)

### TOREK, 7. 11. 2023

ZAJTRK	<b>EKO</b> kruh(1,2,3), maslo(4), marmelada, čaj sadež	D:3 pirin kruh(1) D:4,5,6 dietna margarina(1)
KOSILO	Zelenjavna enolončnica s <b>proseno kašo ter pirino moko(1,12)</b> , eko kruh (1,2,3), puding(4)	D:4,5,6 rižev desert
MALICA	Čokoladno mleko(4), pletenica(1,2,3)	D:3,4 čaj D:2 sadni jogurt

### SREDA, 8. 11. 2023

ZAJTRK	Žemlja (1,2,3), kuhan pršut, sveže kumarice, zeliščni čaj	D:2 pirin kruh(1) Piščančje prsa
KOSILO	Česnova juha (1,4,12), krompirjeva solata- <i>lokalno s kitajskim zeljem(14)</i> , pečen file novozelandskega repaka(5,12), kruh(1,2,3)	D:2,4,5,6 zelenjavna kremna juha(12)
MALICA	Sadni smuti, rezina kruha(1,2,3)	D:2:pirin kruh

### ČETRTEK, 9. 11. 2023

ZAJTRK	Kruh - <i>lokalno</i> (1,2,3), ribji namaz(4,5,8), zeliščni čaj, sadež	D:2 pirin kruh D:1,4,5,6 piščančja pašteta PP
KOSILO	Eko ješprenova enolončnica z mesom(1,12), kruh - <i>lokalno</i> (1,2,3), domače makovo pecivo s čokoladnim prelivom(1,4,8)	D:2 zelenjavna kremna juha, ocvrt piščančji zrezek s pirino moko-brez jajc, riž D:1 keksi brez jajc D:4,5,6 navadni biskvit
MALICA	Bombetka(1,2,3), kuhan pršut	D:2 puding zottis(4)

### PETEK, 10. 11. 2023

ZAJTRK	<b>EKO</b> kruh (1,2,3), pašteta PP, kisle kumarice čaj sadež	D:pirin kruh(1)
KOSILO	<b>MARTINOVO KOSILO</b> : goveja juha z rezanci(1,8,12), mlinci - <i>lokalno</i> (1,4,8,12), pečen piščanec po ptujsko(12,13), rdeče zelje v solati(14)	D:1,2 brez glutenski rezanci, dušen riž D:4,5,6 mlinci (1,8) brez mleka
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER, 2023 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 13. 11. 2023

### DIETE

ZAJTRK	Mleko s čokoladnimi kosmiči (1,2,4,11), mešano suho(14) sadje	D:2 pirin kruh(1) pišč. salama D:4,5,6 sojin napitek(2) koruzni kosmiči(1)
KOSILO	Špinačna juha(1,4,12), puranji zrezki v smetanovi omaki(1,4,12), široke testenine(1,8), zelena solata z motovilcem(14)	D:2,4,5,6 zelenjavna kremna juha(12) dušen puranji zrezek v lastnem soku D:1,2 brezglutenski rezanci
MALICA	Vanilijev puding(4)	D:2 puding zottis D:4 sojin desert(2)

### TOREK, 14. 11. 2023

ZAJTRK	Marmeladni rogljiček(1,2,4,8)-lokalno, zeliščni čaj z limono, sadež	D:2pirin kruh. Piščančja pašteta PP D:1,4,5,6kruh dietna margarina marmelada
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki(1,8), pire krompir(4), jabolčni zavitek(1.)	D:1,2ocvrt piščančji zrezek s pirino moko brez jajc D:4,5,6 slan krompir
MALICA	Sadni jogurt(4), bombetka(1,2,3)	D:4Sojin desert

### SREDA, 15. 11. 2023

ZAJTRK	Hrenovka v štručki(1,2,3), čaj, sadež	D:2pirin kruh piščančja salama
KOSILO	Paradižnikova juha s <b>proseno kašo(1,12)</b> , mesna nabodala, riž z zelenjavo (12), <b>EKO</b> zelje v solati(14)	D:2zelenjavna kremna juha
MALICA	Mešano sadje, pirini keksi - <i>lokalno</i> (1,4,8)	D:kekse brez jajc D:kekse brez mleka

### ČETRTEK, 16. 11. 2023

ZAJTRK	Makovka štručka (1,2,3), bela kava (1,4)	D:2pirin kruh, marmelada D:4,5,6 sojin napitek
KOSILO	Čebulna juha s pirino moko(1,12), pečen ribji file(5,12), kuhan krompir - <i>lokalno</i> z olivnim oljem,mešana fižolova solata(14)	
MALICA	100% sok, kruh z rozinami(1,2,3)	D: pirin kruh(1)

### PETEK, 17. 11. 2023

ZAJTRK	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK:</b> domači kruh(pirin, s semeni, rženi:1,2,3), jabolka, domači med, maslo(4) in mleko(4)	D:2 pirin kruh D:4,5,6 dietna margarina, sojin napitek
KOSILO	Bograč z EKO govedino in pirino moko (1,12) , Eko polenta, sadna solata	
MALICA	Bio kefir z okusom cimeta in slive(4)	D:4 sojin desert(2)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER, 2023 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 20. 11. 2023

		DIETE
ZAJTRK	Čokoladna potička(1,2,3,8,11), mleko (4)	D:2 pirin kruh ,piščanč ja pašteta PP D:1,3 kruh (1) maslo(4), marmelada D:4,5,6 čaj
KOSILO	Porova juha z eko ajdovo kašo(12), polnozrnat špageti(1) z mesno polivko (1,12) ribani sir(4), zelena solata s čičeriko	D:3 dušen puranji zrezek, brez glutenski rezanci D:4,5,6 testenine brez sira
MALICA	Banana	

### TOREK, 21. 11. 2023

ZAJTRK	Ovseni kruh(1,2,3), EKO trda jajčka(8), maslo(4),sveža zelenjava, zeliščni čaj	D:1 marmelada D:3 pirin kruh(1) ,piščanč ja pašteta PP D:4,5,6 dietna margarina
KOSILO	Sezonska juha, sesekljan zrezek z jajčko(1,8,12), pražen krompir-lokalno, eko rdeča pesa v solati(14)	D:1,3 ocvrt piščanč ji zrezek s pirino moko brez jajc(1)
MALICA	sadni jogurt(4), makovka(1,2,3)	D:4 Sojin desert(2)

### SREDA, 22. 11. 2023

ZAJTRK	Žemlja (1,2,3), sir(4),sveža zelenjava, sadež	D:3 pirin kruh(1) D:4,5,6 salama
KOSILO	Zelenjavna mineštra z svinškim mesom ter cmočki(1,8,12), testenine s skuto(1,4,8), sadna čežana	D:1,2 zelenjavna juha s pišč. mesom ter pirino moko(1,12) D:1 keksi brez jajc D:4,5,6 biskvit
MALICA	Sadni krožnik, masleni piškoti (1,2,4,11)	

### ČETRTEK, 23. 11. 2023

ZAJTRK	Polbeli kruh(1,2,3),krem maslo(4), marmelada,mleko(4), suho sadje(14)	D:3 pirin kruh(1) D:4,5,6 dietna margarina
KOSILO	Brokoli juha s proseno kašo(12), goveje kocke v omaki v čebulni omaki(1,12)s pirino moko, njoki(1,4,8), zelena solata s koruzo(14)	D:3 slan krompir D:1,4,5,6 njoki brez jajc in mleka(1)
MALICA	orehova potička(1,2,3,11), mleko(4)	D:1,2,3 sadni jogurt(4) D:4 rižev desert

### PETEK, 24. 11. 2023

ZAJTRK	Sirova štručka(1,2,3,4),čaj	D:3 pirin kruh(1) piščanč ja klobasa D:4,5,6 sendvič s piščanč jo salamo
KOSILO	Eko kisl repa s pirino moko(1,4,12) , pražen krompir - lokalno, pečenica	
MALICA	banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano



OSNOVNA ŠOLA CIRKOVCE, Cirkovce 47, 2326 Cirkovce, DŠ: 70374619,

telefon: (02) 789-00-10, e-pošta: [ravnateljica@os-cirkovce.si](mailto:ravnateljica@os-cirkovce.si), <http://www.os-cirkovce.si>



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER, 2023 II. STAROSTNO OBDOBJE

### PONEDELJEK, 27. 11. 2023

### DIETE

ZAJTRK	Žemlja(1,2,3), piščančja prsa, zeliščni čaj z medom	D3:pirin kruh (1)
KOSILO	Piščančji paprikaš s pirino moko(1,4,12), kruhova rezina (1,2,3,4,8,12), zelena solata z rukolo(14)	D:3 dušen riž D:1,4,5,6 njoki brez jajc in mleka
MALICA	Sovital štručka(1,2,3), kakav(4)	D:3 puding zottis D:4 sojin desert(2)

### TOREK, 28. 11. 2023

ZAJTRK	Domači jogurt(4), rožica(1,2,3), sadež	D:3 pirin kruh(1) D:4,5,6 sojin desert(2)
KOSILO	Zelenjavna juha z eko <b>ajdovo kašo(12)</b> , kaneloni s šunko in sirom(1,8,4), krompirjeva solata(14)	D:1,3ocvrt piščančji zrezek s pirino moko brez jajc D:4,5,6 ocvrt pišč. zrezek(1,8)
MALICA	Navadni jogurt(4) z medom, makovka(1,2,3)	D3:pirin kruh(1) D:4 rižev desert

### SREDA, 29. 11. 2023

ZAJTRK	Domači kruh-lokalno(1,2,3), zelenjavno-mesni namaz(4,8), čaj	D:3pirin kruh(1).pašteta piščančja PP D:1,4,5,6 piščančja pašteta PP
KOSILO	Zelenjavna juha s kvinojo(12), ocvrt pišč. zrezek(1,8), rizi-bizi (12), zeljna solata s fižolo(14)	D:1,3 ocvrt piščančji zrezek s pirino moko brez jajc(1)
MALICA	Sadni krožnik, suho sadje(14)	

### ČETRTEK, 30. 11. 2023

ZAJTRK	Francoski rogljiček(1,2,3,4), mleko(4), sadež	D:3 pirin kruh(1) marmelada D:4,5,6 kruh(1,23),marmelada, dietna margarina čaj
KOSILO	Štajerska kisl juha(1,4,12), kruh - lokalno(1,2,3), jogurtov biskvit s sadjem(1,4,8)	D:3 piščančja obara s pirino moko(1,12) D:4,5,6 štajerska kisl juha brez smetane(1,12) D:4,5,6 navadni biskvit s sadjem(1,8) D:1 keksi brez jajc
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano