



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2023 II. STAROSTNO OBDOBJE T E D E N O T R O K A

PONEDELJEK, 2. 10. 2023

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni pirin zdrob(1,4), sadež	D:3 kruh (1,2,3) marmelada ,čaj
KOSILO	Goveji stroganov s pirino moko(1,12), dušena EKO ajdova kaša (12) , zeljna solata(14)	
MALICA	Banana	

TOREK, 3. 10. 2023

ZAJTRK	Sirova štručka(1,2,3), bela kava(4), sadež	D:3 sirova štručka (1,2,3), čaj D:2 pirin kruh(1) ,piščančja prsa
KOSILO	Česnova juha s proseno kašo(1,4,12) pečena riba(5,12), pražen krompir- <i>lokalno</i> , kruh(1,2,3)	
MALICA	Puding(4)	

SREDA, 4. 10. 2023

ZAJTRK	Polnozrnat kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , pašteta PP sveže kumarice, zeliščni čaj z medom in limono	D:2 pirin kruh(1)piščančja pašteta PP D.1 piščančja pašteta PP
KOSILO	Krompirjev golaž s pirino moko(1,12) in hrenovko, rženi kruh(1,2,3), sladoled(4), voda	
MALICA	Domači jogurt(4), bombetka(1,2,3)	D:2 pirin kruh (1)

ČETRTEK, 5. 10. 2023

ZAJTRK	Žemlja(1,2,3), kuhan pršut, sveža eko paprika, čaj	D:2 pirin kruh (1) Piščančja prsa
KOSILO	Porova juha (12), goveje kocke v zelenjavni omaki(1,12) s pirino moko, krompirjevi svaljki(1,2,3,8), zelena solata(14)	D:1,3 dušen riž(12)
MALICA	Hruška, pirini piškoti (1,4,8) - <i>lokalno</i>	D:2 keksi brez jajc D:3 sadni jogurt (4)

PETEK, 6. 10. 2023

ZAJTRK	Pirin kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , med, maslo(4), mleko(4)	D:2 pirin kruh (1) D:3 čaj
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), rižota s piščančjim mesom (12), EKO rdeča pesa v solati(14)	D:1,2 goveja juha z brez glutenskimi testeninami (12)
MALICA	Sadni smuti, ½ žemlje(1,2,3)	D:2 sadni smuti

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



Organizacija Zoruzenih narocov za oobezbevanje znanosti in kultura



Članica UNESCO priložene šole



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2023 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 9. 10. 2023

DIETE:

ZAJTRK	Makovka(1,2,3), bela kava(4), sadež	D:2 pirin kruh (1), piščančja pašteta PP D: čaj
KOSILO	Bučkina juha s ovsenimi kosmiči,(1,12) makaronovo meso(1,8,12), zelena solata z rukolo(14),sadež	D:2 kuhana govedina, Slan krompir
MALICA	Banana	

TOREK, 10. 10. 2023

ZAJTRK	Mlečni riž s kakavom po želji(2,4), sadež	D:3 kruh (1,2,3) maslo (4)
KOSILO	Ohrovtova enolončnica z govedino (EKO ohrovt in govedina) ter pirino moko (1,12), kruh(1,2,3), jogurtov biskvit s sadjem(1,4,8), čaj	D:1,2 puding (4)
MALICA	Rogljček(1,2,3), mleko(4)	D:2 sadni jogurt (4) D3 : rogljček (1,2,3) čaj

SREDA, 11. 10. 2023

ZAJTRK	Polnozrnat kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , mesno-zelenjavni namaz (4), češnjevcev, čaj	D:2 pirin kruh (1)
KOSILO	Bučkina juha s proseno kašo (12), pečen piščanec po ptujsko (12,13), mlinci(1,4,8), EKO rdeča pesa v solati(14)	D:2 pečen piščančji file ,dušen riž D:1 dušen riž
MALICA	Temna žemlja(1,2,3), kuhan pršut, čaj	D:2 pirin kruh (1),klobasa piščančje prsi

ČETRTEK, 12. 10. 2023

ZAJTRK	Črni kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , krem maslo(4), mleko(4)	D:2 pirin kruh (1) D:1 čaj
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki(1,2,3,8), pire krompir(4), sadež	D1,3: dušen piščančji file
MALICA	Grozdje, grisini(1)	D:2 puding (4)

PETEK, 13. 10. 2023

ZAJTRK	Francoski rogljček(1,2,3), BIO mleko(4)	D2: pirin kruh (1) marmelada D3:čaj
KOSILO	Piščančji paprikaš(1,4,12) s pirino moko, kruhova rezina(1,4,8), zeljna solata(14), sadež	D:1,2 široki brez glutenski rezanci
MALICA	BIO sadni jogurt(4), rezina kruha(1,2,3)	D:2 pirin kruh (1)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2023 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 16. 10. 2023

DIETE:

ZAJTRK	Polbeli kruh(1,2,3) – <i>lokalno</i> , EKO maslo(4), marmelada, zeliščni čaj	D:2 pirin kruh (1)
KOSILO	Korenčkova juha z ovsenimi kosmiči (1, 12)svinjska pečenka (12), pražen krompir - <i>lokalno</i> , zelena solata(14)	D:2 pečeno piščanje stegno
MALICA	Sadni krožnik, polnozrnata štručka(1,2,3)	D:2 sadni jogurt (4)

TOREK, 17. 10. 2023

ZAJTRK	Čokoladni kosmiči v mleku(1,4), čaj, sadež	D:2 pirin kruh (1) piščančja pašteta PP
KOSILO	Brokoli kremna juha s kvinojo (12), sesekljan zrezek z jajčko(8,12), rizi-bizi (12) mešana solata(14)	D:1,2 ocvrt piščančji zrezek brez jajc s pirino moko (1)
MALICA	Banana	

SREDA, 18. 10. 2023

ZAJTRK	Čokoladna potička(1,2,3,11), mleko(4), sadež	D:1 mleko(4), čokoladne kosmiči (1) D:2 pirin kruh (1) maslo (4)
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), špinača(1,4), pire krompir- <i>lokalno</i> (4), EKO govedina, sadež	D:1 goveja juha z brez glutenskimi testeninami D: goveja jaha z brez glutenskimi testeninami, Kuhana govedina, pire krompir (4)
MALICA	Sadna skuta(4)	

ČETRTEK, 19. 10. 2023

ZAJTRK	Žemlja(1,2,3), piščančja prsa(14), češnjevce, sadni čaj	D: pirin kruh
KOSILO	Zelenjavna juha s proseno kašo (12), mesni kaneloni(1,2,3,8), krompirjeva solata(14)	D1,2 ocvrt piščančji zrezek s pirino moko brez jajc(1)
MALICA	Sadni pinjenec(4), rezina kruha(1,2,3)	D:2 pirin kruh(1)

PETEK, 20. 10. 2023

ZAJTRK	BIO kruh(1,2,3) ribji namaz(4,5),sveža paprika, čaj	D:2 pirin kruh(1)
KOSILO	Goveji golaž (EKO govedina) s pirino moko (1,12), polenta, domači jabolčni kompot	
MALICA	Kraljeva štručka(1,2,3), zeliščni čaj	D: puding (4)

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2023 II. STAROSTNO OBDOBJE

PONEDELJEK, 23. 10. 2023

DIETE:

ZAJTRK	Mlečni EKO pirin zdrob (4), sadež, čaj	D:3 kruh(1,2,3) pašteta
KOSILO	Goveja juha z zakuho (1,8,12), testenine z mesno polivko(1,8), zelena solata z rukolo(14)	D:1,2 goveja juha z brez glutenskimi testeninami Kuhana govedina, dušen riž
MALICA	Pinjenec(4), bombetka(1,2,3)	D:2 pirin kruh (1)

TOREK, 24. 10. 2023

ZAJTRK	Polnozrnat kruh – <i>lokalno</i> (1,2,3), pašteta PP sveža zelenjava, čaj	D:2 pirin kruh
KOSILO	Cvetačna juha z ajdovo kašo (12), rižota z zelenjavo in piščancem (12), EKO pesa v solati(14)	
MALICA	Puding(4) , sadež	

SREDA, 25. 10. 2023

ZAJTRK	Hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), čaj	D:2 pirin kruh (1)
KOSILO	Zelenjavna mineštra s pirino moko (1,12) kruh(1,2,3), skutino pecivo s sadjem(1,4,8), jabolčni kompot	D:1 brez glutensko pecivo
MALICA	Grozdje, sir(4)/kruh(1,2,3)	D: pirin kruh (1)

ČETRTEK, 26. 10. 2023

ZAJTRK	Domači kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , EKO trdo kuhano jajce(8), maslo(4),sveža zelenjava, čaj	D:1,3 marmelada D:2 pirin kruh (1),marmelada
KOSILO	Bograč(1), kruh(1,2,3), marmorni kolač (1,2,3,4,8), kepica sladoleda(4)	D:1 pecivo brez jajc D:enolončnica iz govedine in krompirja ter pirino moko
MALICA	Orehova potička(1,2,3), mleko(4)	D:1,2,3 sadni jogurt(4)

PETEK, 27. 10. 2023

ZAJTRK	Ajdov rogljiček z orehi(1,2,3), bela kava(4)	D:2 pirin kruh (1) piščančja klobasa D:1,3 kruh (1,2,3) piščančja klobasa, čaj
KOSILO	Minjon juha s proseno kašo(12) pečena riba(5,12), krompir v kosih z blitvo, sadež	
MALICA	Banana	

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano