



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2023 T E D E N O T R O K A

PONEDELJEK, 2. 10. 2023

DIETE:

MALICA	Mlečni pirin zdrob(1,4), sadež	D:3 kruh (1,2,3) marmelada ,čaj
KOSILO	Goveji stroganov s pirino moko(1,12), dušena EKO ajdova kaša (12) , zeljna solata(14)	

TOREK, 3. 10. 2023

MALICA	Sirova štručka(1,2,3), bela kava(4), sadež	D:3 sirova štručka (1,2,3), čaj D:2 pirin kruh(1) ,piščančja prsa
KOSILO	Česnova juha s proseno kašo(1,4,12) pečena riba(5,12), pražen krompir- <i>lokalno</i> , kruh(1,2,3)	

SREDA, 4. 10. 2023

MALICA	Domači jogurt(4), bombetka (1,2,3), sadež	D:2 pirin kruh(1)piščančja pašteta PP D:1 piščančja pašteta PP
KOSILO	Krompirjev golaž s pirino moko(1,12) in hrenovko, rženi kruh(1,2,3), sladoled(4), voda	

Shema šolskega sadja, zelenjave in mleka:

ČETRTEK, 5. 10. 2023

MALICA	Žemlja(1,2,3), kuhan pršut, sveža eko paprika, čaj	D:2 pirin kruh (1) Piščančja prsa
KOSILO	Porova juha (12), goveje kocke v zelenjavni omaki(1,12) s pirino moko, krompirjevi svaljki(1,2,3,8), zelena solata(14)	D:1,3 dušen riž(12)

PETEK, 6. 10. 2023

MALICA	Pirin kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , med, maslo(4), mleko(4)	D:2 pirin kruh (1) D:3 čaj
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), rižota s piščančjim mesom (12), EKO rdeča pesa v solati(14)	D:1,2 goveja juha z brez glutenskimi testeninami (12)

ZAJTRK Pon - pet	Kruh z namazom po želji(1,2,3) ALI čokolino(4) ALI kroglice v mleku(4) ALI kraljeva, sirova štručka(1,2,3), mleko(4) ali čaj	Mleko brez laktoze
----------------------------	--	--------------------

Ves čas bivanja v šoli imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2023

PONEDELJEK, 9. 10. 2023

DIETE:

MALICA	Makovka(1,2,3), bela kava(4), sadež	D:2 pirin kruh (1), piščančja pašteta PP D: čaj
KOSILO	Bučkina juha s ovsenimi kosmiči,(1,12) makaronovo meso(1,8,12), zelena solata z rukolo(14),sadež	D:2 kuhana govedina, Slan krompir

TOREK, 10. 10. 2023

MALICA	Sendvič s suho salamo in sirom(1,2,3), voda	D:3 kruh (1,2,3) maslo (4)
KOSILO	Ohrovtova enolončnica z govedino (EKO ohrovt in govedina) ter pirino moko (1,12), kruh(1,2,3), jogurtov biskvit s sadjem(1,4,8), čaj	D:1,2 puding (4)

SREDA, 11. 10. 2023

MALICA	Polnozrnat kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , mesno- zelenjavni namaz (4), češnjevcev, čaj	D:2 pirin kruh (1)
KOSILO	Bučkina juha s proseno kašo (12), pečen piščanec po ptujsko (12,13), mlinci(1,4,8), EKO rdeča pesa v solati(14)	D:2 pečen piščančji file ,dušen riž D:1 dušen riž

Shema šolskega sadja, zelenjave in mleka:

ČETRTEK, 12. 10. 2023

MALICA	Črni kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , krem maslo(4), mleko(4)	D:2 pirin kruh (1) D:1 čaj
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki(1,2,3,8), pire krompir(4), sadež	D1,3: dušen piščančji file

PETEK, 13. 10. 2023

MALICA	Francoski rogljiček(1,2,3), BIO mleko(4)	D2: pirin kruh (1) marmelada D3:čaj
KOSILO	Piščančji paprikaš(1,4,12) s pirino moko, kruhova rezina(1,4,8), zeljna solata(14), sadež	D:1,2 široki brez glutenski rezanci

ZAJTRK Pon - pet	Kruh z namazom po želji(1,2,3) ALI čokolino(4) ALI kroglice v mleku(4) ALI kraljeva, sirova štručka(1,2,3), mleko(4) ali čaj	Mleko brez laktoze
----------------------------	--	--------------------

Ves čas bivanja v šoli imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2023

PONEDELJEK, 16. 10. 2023

DIETE:

MALICA	Polbeli kruh(1,2,3) – <i>lokalno</i> , EKO maslo(4), marmelada, zeliščni čaj	D:2 pirin kruh (1)
KOSILO	Korenčkova juha z ovsenimi kosmiči (1, 12)svinjska pečenka (12), pražen krompir - <i>lokalno</i> , zelena solata(14)	D:2 pečeno piščanje stegno

TOREK, 17. 10. 2023

MALICA	Čokoladni kosmiči v mleku(1,4), čaj, sadež	D:2 pirin kruh (1) piščančja pašteta PP
KOSILO	Brokoli kremna juha s kvinojo (12), sesekljan zrezek z jajčko(8,12), rizi-bizi (12) mešana solata(14)	D:1,2 ocvrt piščančji zrezek brez jajc s pirino moko (1)

SREDA, 18. 10. 2023

MALICA	Čokoladna potička(1,2,3,11), mleko(4), sadež	D:1 mleko(4), čokoladne kosmiči (1) D:2 pirin kruh (1) maslo (4)
KOSILO	Goveja juha z vlivanci(1,8,12), špinača(1,4), pire krompir- <i>lokalno</i> (4), EKO govedina, sadež	D:1 goveja juha z brez glutenskimi testeninami D: goveja jaha z brez glutenskimi testeninami, Kuhana govedina, pire krompir (4)

Shema šolskega sadja, zelenjave in mleka:

ČETRTEK, 19. 10. 2023

MALICA	Žemlja(1,2,3), piščančja prsa(14), češnjevce, sadni čaj	D: pirin kruh
KOSILO	Zelenjavna juha s proseno kašo (12), mesni kaneloni(1,2,3,8), krompirjeva solata(14)	D1,2 ocvrt piščančji zrezek s pirino moko brez jajc(1)

PETEK, 20. 10. 2023

MALICA	BIO kruh(1,2,3) ribji namaz(4,5),sveža paprika, čaj	D:2 pirin kruh(1)
KOSILO	Goveji golaž (EKO govedina) s pirino moko (1,12), polenta, domači jabolčni kompot	

ZAJTRK Pon - pet	Kruh z namazom po želji(1,2,3) ALI čokolino(4) ALI kroglice v mleku(4) ALI kraljeva, sirova štručka(1,2,3), mleko(4) ali čaj	Mleko brez laktoze
----------------------------	--	--------------------

Ves čas bivanja v šoli imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER, 2023

PONEDELJEK, 23. 10. 2023

DIETE:

MALICA	Pinjenec(4), bombetka(1,2,3), sadež	D:3 kruh(1,2,3) pašteta
KOSILO	Goveja juha z zakuho (1,8,12), testenine z mesno polivko(1,8), zelena solata z rukolo(14)	D:1,2 goveja juha z brez glutenskimi testeninami Kuhana govedina, dušen riž

TOREK, 24. 10. 2023

ZAJTRK	Polnozrnat kruh – <i>lokalno</i> (1,2,3), pašteta (2,4,8,12), sveža zelenjava, čaj	D:2 pirin kruh
KOSILO	Cvetačna juha z ajdovo kašo (12) , rižota z zelenjavo in piščancem (12), EKO pesa v solati(14)	

SREDA, 25. 10. 2023

ZAJTRK	Hrenovka v štručki(1,2,3), gorčica(13), čaj	D:2 pirin kruh (1)
KOSILO	Zelenjavna mineštra s pirino moko (1,12) kruh(1,2,3), skutino pecivo s sadjem(1,4,8), jabolčni kompot	D:1 brez glutensko pecivo

Shema šolskega sadja, zelenjave in mleka:

ČETRTEK, 26. 10. 2023

ZAJTRK	Domači kruh(1,2,3)- <i>lokalno</i> , EKO trdo kuhano jajce(8), maslo(4), sveža zelenjava, čaj	D:1,3 marmelada D:2 pirin kruh (1), marmelada
KOSILO	Bograč(1), kruh(1,2,3), marmorni kolač (1,2,3,4,8), kepica sladoleda(4)	D:1 pecivo brez jajc D:enolončnica iz govedine in krompirja ter pirino moko

PETEK, 27. 10. 2023

ZAJTRK	Ajdov rogljiček z orehi(1,2,3), bela kava(4)	D:2 pirin kruh (1) piščančja klobasa D:1,3 kruh (1,2,3) piščančja klobasa, čaj
KOSILO	Minjon juha s proseno kašo(12) pečena riba(5,12), krompir v kosih z blitvo, sadež	

ZAJTRK Pon - pet	Kruh z namazom po želji(1,2,3) ALI čokolino(4) ALI kroglice v mleku(4) ALI kraljeva, sirova štručka(1,2,3), mleko(4) ali čaj	Mleko brez laktoze
----------------------------	--	--------------------

Ves čas bivanja v šoli imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



Ves čas bivanja v šoli imajo otroci na voljo sveže sadje, nesladkan čaj, sok in vodo. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Tim za prehrano